

Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в ДЮСШ в 2020-2021 уч году.

В 2020-2021 учебном году в УДО ДЮСШ Котельничского района реализуются дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие и предпрофессиональные программы) по 6 видам спорта: волейбол, баскетбол, лыжные гонки, полиатлон, пулевая стрельба, плавание, на бесплатной основе в рамках установленного муниципального задания.

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в ДЮСШ разработаны в соответствии с законами, нормативно правовыми актами и федеральными стандартами по видам спорта:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Представленные программы по целям, задачам, содержанию соответствуют физкультурно – спортивной направленности. Программы имеют разработанный учебно – методический комплекс, который включает в себя разработку учебных занятий по видам и периодам подготовки, проверку обучающихся по этапам подготовки и методику отслеживания результативности учебно – тренировочного процесса.

**Перечень реализуемых дополнительных общеобразовательных программ
на 2020 – 2021 уч. г.**

№	Дополнительная общеобразовательная программа	Вид спорта	Уровень \ количество групп		
			СО	Базовый	Углубленный
1	- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу	баскетбол	5		
2	- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по баскетболу	баскетбол		2	2
3	-Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу	волейбол	2		
4	- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по волейболу	волейбол		2	
5	- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	лыжные гонки		2	1
6	- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по пулевой стрельбе	пулевая стрельба			2
7	- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию	плавание	3		

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, волейбол, плавание. Данные программы реализуются в спортивно-оздоровительных группах, период освоения программы – весь период.

- Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы по видам спорта: лыжные гонки, баскетбол, волейбол, пулевая стрельба. Данные программы реализуются на двух этапах: базовой и углубленной специализации. Срок освоения до 10 лет.

Учреждение разрабатывает образовательную программу своей деятельности с учётом избранного направления в работе, специфики видов спорта, материально-технического обеспечения, а так же особенностей социально-экономического развития региона и национально-культурных традиций.

Обучение в ДЮСШ бесплатное, ведётся на русском языке.

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом, дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности и расписанием занятий.

Дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются на 42 недели учебных занятий.

При приёме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определённый срок дополнительные образовательные программы разрабатываются на период действия срочного трудового договора между Учреждением и работником.

Учебно-тренировочный процесс организуется в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп.

Сроки обучения

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки:

Базовый (Б) уровень сложности – образовательный процесс происходит в группах Б1 - 4 часа недельной нагрузки, Б2 и Б3 – 6 часов в неделю, Б4 и Б5 – 8 часов обучения, Б6 – 10 часов в неделю, период обучения от 6 лет.

Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

Углубленный (У) уровень сложности образовательный процесс происходит в группах У1 – 10 часов в неделю, У2 – 12 часов в неделю, период обучения 2 года. Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также в сфере военного дела, ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно дополнительно продлить обучение в группах У3 – 12 часов в неделю, У4 – 14 часов в неделю, период обучения на углубленном уровне сложности увеличивается до 4 лет.

Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Совершенствуется техника и развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация. Формируются навыки адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, происходит подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и

направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; идет отбор одаренных детей, создаются условия для их физического воспитания и физического развития, укрепления здоровья. Ведется подготовка обучающихся к освоению этапов спортивной подготовки.

Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- тестирование детей; прием контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп; просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

Учебный год начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта ДЮСШ проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Форма обучения: обучение осуществляется в очной форме.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

1. Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
2. Работа по индивидуальным планам;
3. Медико-восстановительные мероприятия;
4. Учебно-тренировочные сборы;
5. Пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
6. Инструкторская и судейская практика;
7. Участие в соревнованиях и спортивных праздниках.
8. Промежуточная и итоговая аттестация.

Учебная нагрузка распределяется следующим образом:

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы				
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
	1-2 годы обучения (Б-1, Б-2)	3-4 годы обучения (Б-3, Б-4)	5-6 годы обучения (Б-5, Б-6)	1-2 годы обучения (У-1, У-2)	3-4 годы обучения (У-3, У-4)
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420	420-504	504-588
Общее количество занятий в год	126-168	126-168	168-210	168-210	210-252

В Программе предусмотрены два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы.

Базовый уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области базового уровня:
теоретические основы физической культуры и спорта;
общая физическая подготовка;

вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

различные виды спорта и подвижные игры;
развитие творческого мышления;
национальный региональный компонент;
специальные навыки;
спортивное и специальное оборудование.

Углубленный уровень предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области углубленного уровня:

теоретические основы физической культуры и спорта;
основы профессионального самоопределения;
общая и специальная физическая подготовка;
вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

различные виды спорта и подвижные игры;
судейская подготовка;
развитие творческого мышления;
национальный региональный компонент;
специальные навыки;
спортивное и специальное оборудование.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.

При изучении обязательной и вариативной предметных областей уровней образовательной программы учебным планом предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу обучающихся по каждой предметной области.

В Программе прописаны результаты освоения образовательной программы является:

- В предметной области "теоретические основы физической культуры и спорта" для базового уровня
- В предметной области "теоретические основы физической культуры и спорта" для углубленного уровня
- В предметной области "общая физическая подготовка" для базового уровня
- В предметной области "общая и специальная физическая подготовка" для углубленного уровня
- В предметной области "основы профессионального самоопределения" для углубленного уровня
- В предметной области "вид спорта" для базового уровня
- В предметной области "вид спорта" для углубленного уровня:
- В предметной области "различные виды спорта и подвижные игры" для базового и углубленного уровней
- В предметной области "судейская подготовка" для углубленного уровня
- В предметной области "развитие творческого мышления" для базового и углубленного уровней
- В предметной области "национальный региональный компонент" для базового и углубленного уровней
- В предметной области "специальные навыки" для базового и углубленного уровней:

- В предметной области "спортивное и специальное оборудование" для базового и углубленного уровней.

Расписание занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учётом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических.