Елсуков Александр Валентинович

Подписано цифровой подписью: Елсуков Александр Валентинович
Дата: 2022.11.14 11:54:47 +03'00'

Рассмотрен
на педагогическом совете
УДО ДЮСШ Котельничского района
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор УДО ДЮСШ
Котельничского района
А.В. Елсуков
31.08.2022

Календарный учебный график УДО ДЮСШ Котельничского района
на 2022 - 2023 учебный год

Возраст обучающихся	с 7 до 18 лет
Начало учебного года	с 01 сентября 2022 г. (для штатных работников) с 01.10.2022 г. (для совместителей) формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ с 01 сентября по 10 сентября 2022 г.
Продолжительность учебного года по этапам обучения	➢ Спортивно – оздоровительный этап (для штатных работников): 42 недели, окончание 30 июня 2023 года ➢ Этап базового уровня сложности (для штатных работников): 42 недели, окончание 30 июня 2023 года (может переноситься до 31 августа 2023 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на год, летней оздоровительной работы). ➢ Этап углубленного уровня сложности (для штатных работников): 42 недели, окончание 30 июня 2023 года (может переноситься до 31 августа 2023 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с учащимися на год, учебно-тренировочных сборов, летней оздоровительной работы). ➢ Спортивно – оздоровительный этап (для совместителей): 30 недель, окончание 30 апреля 2023 г.
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)
Режим работы учебных занятий	Учебные занятия проводятся с 12.00 часов до 20.00 часов в рабочие дни. В субботу – с 9.00 часов до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
Каникулярными днями являются	С 31 декабря 2022 г по – 8 января 2023 г. – зимние каникулы; С 1 июля по 31 августа 2022 – летние каникулы (в зависимости от даты отпуска тренера-преподавателя) (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).
Праздничные дни	23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта– Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 9 мая – День Победы; 12 июня – День России; 4 ноября – День народного единства.

Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия (в рамках дополнительной общеобразовательной программы) в группах базового уровня сложности 1-3 годов обучения не должна превышать двух академических часов в день (45 минут х 2), в группах базового уровня сложности 4-6 годов обучения и в группах углубленного уровня сложности – трех академических часов в день. В выходные и каникулярные дни продолжительность занятий учащихся не более 4-х академических часов в день. В группах с 2-х и 3-х часовой нагрузкой в день после 40 минут теоретических занятий организуются перерывы длительностью 10 минут. Режим занятий в группах разрабатывается администрацией ДЮСШ по представлению тренером-преподавателем и утверждается директором ДЮСШ.
Основные формы образовательного процесса	➢ Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; ➢ Медико-восстановительные мероприятия; ➢ Тестирование и медицинский контроль; ➢ Участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах, учебно-тренировочных сборах, спортивных праздниках; ➢ Летние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятость в каникулярное время; ➢ Инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа учащихся; ➢ Семинары, зачёты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения.
Периодичность контрольно-переводных испытаний	Стартовая диагностика –июль –август (для поступающих в группы Базового уровня 1-2 года обучения) Промежуточная аттестация –2 раза в год: декабрь и май для групп: Б-1, Б-2, Б-3, Б-4, Б-5, Б-6 (декабрь), У-1, У-2 (декабрь), У-3, У-4 (декабрь) Итоговая аттестация – для групп: Б-6, У-2, У-4. Для спортивно – оздоровительных групп – 1 раз в год – май (штатные), апрель (совместители)
Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий	Календарный план спортивно-массовых мероприятий, разработанный в соответствии с представленными календарями соревнований спортивными Федерациями Кировской области, районным отделом культуры по делам архивов, молодежи и спорта администрации Котельничского района, ДЮСШ на 2023 год.
Продолжительность летнего оздоровительного периода	с 01 июля по 31 августа 2023 г

Календарный учебный график на 2022 – 2023 уч.г. (42 недели учебного плана)

| | | Календарный учебный график для групп базового и углубленного уровней | | |

| | | |