

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (далее – Программа) определяет содержание и организацию образовательного процесса по баскетболу в учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе Котельничского района Кировской области.

Программа разработана с учетом основных положений и требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена – распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р)

СанПин к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных – организаций дополнительного образования детей (утверждено постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 №41)

Также программа учитывает внутренние нормативные правовые акты УДО ДЮСШ Котельничского района (устав, порядок приема и перевода обучающихся).

Формы проведения: учебно-тренировочные занятия (теоретическое, практическое, комплексное)

Программа предназначена для детей 8 - 18 лет (включительно). Группы формируются по возрасту Срок реализации программы 3 года.

Актуальность программы. Данная дополнительная общеобразовательная программа соотносится с тенденциями развития дополнительного образования и согласно Концепции развития дополнительного образования способствует:

- созданию необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения;

- удовлетворению индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; - формирование и развитие творческих способностей учащихся, выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение начальными основами техники баскетбола, выполнение контрольных нормативов для зачисления в группу базового уровня по избранному виду спорта.

Программа является актуальной в силу того, что позволяет удовлетворить запросы родителей и детей в организации занятий баскетболом начального школьного возраста, а так же учащихся, не прошедших конкурсный отбор на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по избранному виду спорта. Таким образом, программа имеет физкультурно-спортивную направленность и является педагогически целесообразной.

Основная цель реализации данной программы – Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Обучение по программе на всех этапах стимулирует учащегося к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы.

Реализация программы осуществляется таким образом, что наиболее успешные воспитанники, имеют возможность перехода и дальнейшего обучения в спортивных группах базового уровня.

Задачи:

- привлекать максимальное количество детей к систематическим занятиям спортом;
- формировать у детей и потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности;
- повышать уровень развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- овладеть основами игры в баскетбол;
- овладеть знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу;
- выявить перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных группах.

Занимающиеся распределяются на учебные группы по возрасту. Для каждой группы, устанавливается наполняемость и режим тренировочной и соревновательной работы.

Обучение в УДО ДЮСШ Котельничского района рассчитано по этапам:

- СОГ «Веселая команда» - 1 год,
- СОГ «Мы баскетболисты» - 1 год,
- СОГ «Оранжевый мяч» - 1 год.

К каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а так же требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов каждого года обучения.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебный план;
- содержание программы;
- методическое обеспечение и условия реализации программы;
- систему контроля и зачетные требования;
- список литературы

Структура учебного предмета:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- контрольно-переводные испытания

Программа рассчитана на 252 часа (42недели). Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Все обучающиеся распределяются по группам с учетом возраста, пола и уровня физической подготовки.

Прием детей на обучение в Учреждение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки о состоянии здоровья.

Результатом освоения Программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

Знать:

- историю развития баскетбола;
- место и роль развития физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы строения и функций организма;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- закаливание организма, здоровый образ жизни;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- правила игры в баскетбол, терминологию баскетбола;
- требования техники безопасности при занятиях баскетболом;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке

Уметь:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники и тактики баскетбола;
- выполнять контрольные нормативы, соответствующие возрасту обучающихся.

Способы определения результативности. Проверка знаний и умений проводится на учебно-тренировочных занятиях. Уровень развития физических качеств и технической подготовленности оценивается по результатам участия в групповых и школьных соревнованиях. Уровень общей физической подготовленности определяется при сдаче контрольных нормативов по ОФП, проводимых в конце учебного года. Критериями успешности обучения служат положительная динамика уровня общей физической подготовленности, определяемая по результатам контрольных нормативов по ОФП и СФП и желание продолжить занятия на следующем этапе подготовки.

Перечень информационного обеспечения содержит: список литературы, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.