

Режим и график работы УДО ДЮСШ Котельничского района

Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября и заканчивается 30 июня.

Учебные программы и учебные планы рассчитываются на 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 3 недели в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

Общеобразовательные программы ориентированы на уровни сложности:

- Дополнительные общеразвивающие программы - весь период;
- Дополнительные предпрофессиональные программы:

базовый уровень сложности (6 лет), углубленный уровень сложности (2 года).

Нормативный срок освоения ОП дополнительного образования 8 лет. Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

2. Тренеры-преподаватели, работающие по совместительству, принимаются на работу в ДЮСШ с 1 октября учебного года.

При приёме на работу тренеров-преподавателей по совместительству на определённый срок дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются на период действия срочного трудового договора между учреждением и работником. Период срочного трудового договора устанавливается в зависимости от уровня спортивной подготовленности обучающихся.

3. Администрация спортивной школы работает по 5-ти дневной рабочей неделе, тренеры-преподаватели и обслуживающий персонал по 6-ти дневной рабочей неделе.

4. Согласно приказа Минспорта России от 15.11.2018 г. «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» учебная нагрузка распределяется следующим образом:

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы				
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
	1-2 годы обучения (Б-1, Б-2)	3-4 годы обучения (Б-3, Б-4)	5-6 годы обучения (Б-5, Б-6)	1-2 годы обучения (У-1, У-2)	3-4 годы обучения (У-3, У-4)
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420	420-504	504-588
Общее количество занятий в год	126-168	126-168	168-210	168-210	210-252

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и Б-1 – Б-4 не должна превышать двух академических часов, в Б-5; Б-6; У1; У-2 трёх академических часов при менее чем четырёхразовых тренировочных занятиях в неделю.

5. Учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются в соответствии с расписанием, утвержденным директором ДЮСШ.

6. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки производится на основании Положения «О порядке приема обучающихся и основаниях перевода, отчисления и восстановления в учреждение УДО ДЮСШ Котельничского района».

7. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования программы предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

8. Выпускниками школы являются обучающиеся, прошедшие все этапы подготовки.

2. Режим дня

Режим работы спортивной школы определяется внутренним трудовым распорядком и расписанием учебно-тренировочных занятий.

Распорядок рабочего дня ДЮСШ.

1. Начало работы	8.00
2. Обед	12.00-13.00
3. Окончание работы	17.00

Для женщин при пятидневной неделе

1. Начало работы	8.00
2. Обед	12.00-13.00
3. Окончание работы	16.12

Для женщин при шестидневной неделе

1. Начало работы	8.00
2. Обед	12.00-13.00
3. Окончание работы	15.00

Для вахтёра.

1. Начало работы	8.00
2. Перерыв на обед и отдых	для женщин: 6.00-7.00 час., 11.00-12.00 час., 16.00-17.00 час., 21.00-22.00 час. для мужчин: 6.00-6.30 час., 11.00-11.45 час., 16.00-17.00 час., 21.00-22.00 час.

Для сторожа бассейна (для женщин)

1. Начало работы	20.00
2. Окончание работы	6.00

Для сторожа бассейна (для мужчин)

1. Начало работы	19.00
2. Окончание работы	7.00

Для работников бассейна

Среда-четверг	
1. Начало работы	12.00
2. Обед	16.00-17.00

3. Окончание работы	20.00
Пятница	
1. Начало работы	12.00
2. Обед	16.30-17.30
3. Окончание работы	21.00
Суббота	
1. Начало работы	10.00
2. Обед	14.00-15.00
	18.00-19.00
3. Окончание работы	21.00
Воскресенье	
1. Начало работы	10.00
2. Обед	14.00-15.00
3. Окончание работы	19.00

3. Проведения массовых мероприятий.

1. Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий:

1.1 Проведение физкультурно – оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий в отделениях спортивной школы по плану тренеров-преподавателей.

1.2 Проведение муниципальных спортивно-массовых мероприятий, соревнований на базе ДЮСШ - суббота, воскресенье.

1.3 Участие в областных и Российских спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях - согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий

2. Педсовет, семинар, консультации, работа с родителями, внутришкольный контроль т.д. - согласно годовому плану работы ДЮСШ.