

# Памятка Тренеру

Провели тренировку?

Не забудьте **заполнить журнал**

и **оставить обратную связь**

в мобильном приложении «Мой спорт. Тренер».

## ЖУРНАЛ

1

**Заполните** тренировочный план. Система сама рассчитает выполнение годового тренировочного плана.

### ЛАЙФХАКИ:

- заполните тренировочный план заранее на 1-2 недели вперед
- используйте шаблоны тренировок

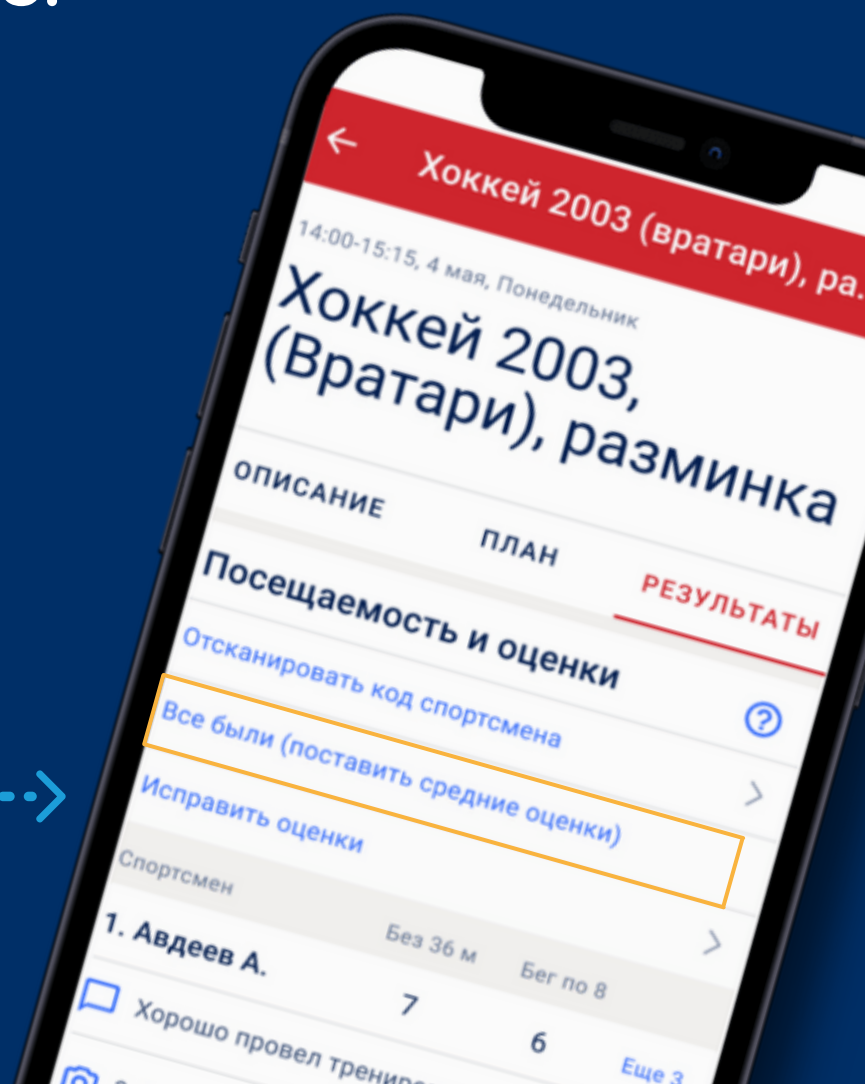


2

**Отметьте** спортсменов, которые не были на тренировке.

3

Нажмите **«Все были»**, если тренировку никто не пропустил.



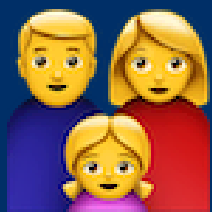
# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

4

Помогите спортсменам запомнить самое важное!

**Оставьте комментарий** к тренировке для всех спортсменов или индивидуально. Это позволит сфокусировать внимание спортсменов на задании, основной мысли, важной проблеме.

Комментарий также является инструментом обратной связи с родителями или законными представителями спортсменов.



Пусть они будут в курсе успехов своего ребёнка.

5

Пусть спортсмен увидит себя со стороны!

**Прикрепите** к тренировке или лично спортсмену **фото, видео или картинку**.

Это полезный инструмент для демонстрации техники, анализа игровых и соревновательных моментов.



Память вашего телефона не будет забиваться - все фото и видео хранятся прямо в приложении.

*вся обратная связь от тренера останется в цифровом профиле спортсмена*