

## **Условия охраны жизни и здоровья обучающихся в ДЮСШ.**

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся – одно из приоритетных направлений развития ДЮСШ. Школа тесно сотрудничает с медицинскими учреждениями по вопросам сохранения здоровья обучающихся. Контроль за состоянием здоровья спортсменов осуществляется медицинскими сестрами: 1 – в спортивном комплексе, 1 – в плавательном бассейне – обе прошли курсы и подтвердил сертификат.

В работе руководствуются нормативными документами:

- «Пунктом 2 статьи 39 Закона о спорте предусмотрено, что лицо, желающее заниматься физической культурой и спортом, может быть принято в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, иную организацию для занятий физической культурой и спортом и (или) допущено к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра».
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 20 августа 2014 года № 33660;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. N 1726-р);
- Приказом МЗ РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» предусмотрено, что Медицинская Справка, разрешающая спортсмену участие в соревнованиях, оформляется только в специализированных медицинских учреждениях, на территориях, где проживают обучающиеся.
- Уставом УДО ДЮСШ Котельничского района.

Охрана здоровья обучающихся ДЮСШ Котельничского района в соответствии с требованиями ст. 41 Федерального закона «Об образовании в РФ» включает в себя:

- 1) определение оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий;
- 2) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 3) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- 4) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств;
- 5) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ДЮСШ;
- 6) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДЮСШ;
- 7) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

Учреждение при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

1. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся, который включает допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, проведение углубленного медицинского обследования (два раза в год), дополнительные обследования перед соревнованиями и после заболеваний.
2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

В учреждении проводятся необходимые санитарно-гигиенические мероприятия, выполняются предписания органов Роспотребнадзора, организованы мероприятия по дезинсекции и дератизации.

В виде инструктажей проводится обучение обучающихся правилам безопасности поведения во время пребывания в ДЮСШ, на учебно - тренировочных занятиях и различных культурно-массовых мероприятиях. Постоянно проводится разъяснительная работа среди обучающихся и родителей по вопросам профилактики заболеваний, предупреждения спортивного травматизма, профилактики курения, употребления алкоголя, наркотических средств, противодействия применению допинга и формирования здорового образа жизни.

3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. В учреждении созданы необходимые условия для выполнения требований санитарных правил всеми работниками учреждения. Устройство, содержание и организации режима работы в ДЮСШ полностью соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям дополнительного образования детей ( СанПиН 2.4.4.3.3172-14): - состояние и содержание территории, здания и помещений учреждения, а также их оборудования ( для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил - спортивные залы оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованием санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;

- спортивные залы и другие помещения для пребывания детей обеспечены естественной и искусственной освещенностью, воздушнотепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

- образовательная деятельность и режим занятий в ДЮСШ организован в соответствии с дополнительными образовательными программами физкультурно-спортивной направленности. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Количественный состав групп, объем недельной тренировочной нагрузки, продолжительность одного тренировочного занятия установлены в соответствии с нормативными документами Минспорта России, определяющих специфику в отношении образовательных программ в области физической культуры и спорта. Расписание занятий в ДЮСШ составляется в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся и обучения их в общеобразовательных учреждениях; для учащихся организован установленный санитарными правилами питьевой режим.

4. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДЮСШ проводится в установленном законодательном порядке.

#### Медицинские обследования, проводимые в ДЮСШ.

Медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий предполагает при организации оказания медицинской помощи проведение следующих видов обследования:

1. первичное обследование до начала занятий спортом;
2. углубленное медицинское обследование;
3. этапное (периодическое) медицинское обследование;
4. текущее медицинское наблюдение;
5. текущее медицинское обследование;
6. предсоревновательное обследование;
7. дополнительное медицинское обследование;
8. врачебно-педагогические наблюдения;
9. срочный контроль.

Организация углубленных профилактических осмотров: Обучающиеся проходят медицинское обследование два раза в год, как правило, в начале подготовительного (осень) и соревновательного (весна) периодов. Все обучающиеся ДЮСШ прошли медицинский осмотр, имеются подтверждающие документы.

Обучающиеся, принимающие участие у областных и Всероссийских соревнованиях проходят обязательный углубленный медицинский осмотр в специализированных медицинских учреждениях в г. Кирове.

В школе сложилась система мероприятий, направленных на снижение показателей детской заболеваемости, сохранения и укрепления здоровья на всех этапах спортивной подготовки, профилактика травматизма.

#### **Медицинское сопровождение образовательного процесса:**

- *Организация медицинского обеспечения детей:*
  - анализ состояния здоровья детей; оценка физической подготовленности
- *Первичная профилактика:*
  - контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДЮСШ; врачебно-педагогические наблюдения в процессе спортивной подготовки с целью определения индивидуальной реакции спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки
- *Контроль за питанием:*
  - контроль за составлением фактического питания и анализ качества питания, санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, бракераж готовой продукции;
- *Физическое воспитание:*
  - организация медицинского сопровождения учебно-тренировочного процесса; - рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья; дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы
- *Гигиеническое воспитание:* санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами тренировок и соревнований, одеждой и обувью;
- *Диспансеризация:*
  - организация углубленных профилактических осмотров: Обучающиеся проходят медицинское обследование два раза в год, как правило, в начале подготовительного (осень) и соревновательного (весна) периодов. Обучающиеся, принимающие участие в областных и Всероссийских соревнованиях проходят обязательный углубленный медицинский осмотр в специализированных медицинских учреждениях в г. Кирове.

В ДЮСШ имеется медицинский кабинет, где обучающиеся получают консультативную и медицинскую помощь.

Проводится постоянная работа по профилактике вредных привычек, табакокурения, алкоголизма, наркомании.

Важнейшим условием деятельности педагогического коллектива стало обязательное применение здоровые берегающих технологий обучения:

- учет периодов работоспособности детей учебно – тренировочных занятиях (период вхождения в работу, период высокой продуктивности, период снижения продуктивности с признаками утомления);
- учет возрастных и физиологических особенностей ребенка на учебно – тренировочных занятиях (количества видов деятельности, их продуктивность);
- создание благоприятного морально-психологического климата в детском коллективе;
- наличие эмоциональных разрядок на учебно – тренировочных занятиях;
- использование оздоровительных методик, регулирующих двигательную активность обучающихся;
- профилактика травматизма.

Медицинские работники так же осуществляют контроль за:

- наличием необходимых медикаментов перед каждым соревнованием и спортивно-массовыми мероприятиями.
- соблюдением гигиенических требований к помещениям в здании ДЮСШ (залы, санузел, раздевалки, бассейн)
- организацией профессиональной гигиенической подготовки и аттестации – имеется у всех сотрудников (отметки в медицинских книжках)
- проведение медицинского осмотра сотрудников учреждения в соответствии с установленным графиком – мед. осмотр пройден у всех работников ДЮСШ – ежегодно апрель-май, работники бассейна – сентябрь - октябрь.

Весь педагогический персонал прошел курсы «Охрана здоровья детей и подростков, оказание первой медицинской помощи» в 2018г.

**Охрана здоровья обучающихся ДЮСШ также зависит от:**

***1. Материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом в образовательной организации***

- Наличие и готовность спортивного зала: Акт готовности спортивного зала и оборудования – ежегодно в августе.
- Наличие спортивного оборудования и инвентаря по норме, состояние оборудования и инвентаря, акты-разрешения на использование в образовательном процессе спортивного оборудования – ежегодно в августе.
- Наличие спортивной площадки. Акт – разрешение на проведение занятий - ежегодно в августе.
- введена в строй современная спортивная площадка для спортивно – оздоровительных мероприятий и приемки нормативов ГТО – акт приемки – август 2020 г.

***2. Пожарной безопасности образовательного учреждения***

- Наличие предписаний органов надзорной деятельности Главного управления Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Кировской области – нет.
- Обучение правилам пожарной безопасности - проводятся учебные тренировки с обучающимися согласно плана – 2 раза в год.
- Состояние первичных средств пожаротушения: ДЮСШ достаточно первичных средств пожаротушения:  
в наличии: установлена АПС, имеются 8 огнетушителей, 2 плана эвакуации, которые размещены на каждом этаже
- Состояние автоматической пожарной сигнализации и системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, их техническое обслуживание: установлена и находится в исправном состоянии АПС, заключен договор на обслуживание системы оповещения
- Состояние путей эвакуации - Пути эвакуации соответствуют требованиям ППБ
- Отремонтировано аварийное освещение
- Заменены двери на металлические
- Выполнены в полном объеме предложения прокурорской проверки.

***3. Санитарно-гигиенических и медицинских мероприятий***

- Наличие предписаний органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кировской области – нет
- Организация профессиональной гигиенической подготовки и аттестации – имеется у всех сотрудников (отметки в медицинских книжках)

- Наличие пищеблока – имеется, оснащен достаточным количеством оборудования и мебели, организовано горячее питание обучающихся во время учебно – тренировочных сборов и соревнований, приобретена новая электроплита
  - Состояние медицинского сопровождения – имеется медицинский кабинет – имеется мед. работник, который прошел курсы и подтвердил сертификат.
  - Проведение медицинского осмотра сотрудников учреждения в соответствии с установленным графиком – ежегодный мед. осмотр проходят все работники ДЮСШ: май (работники спортивного комплекса), октябрь (работники бассейна)
- Весь педагогический персонал прошел курсы «Охрана здоровья детей и подростков, оказание первой медицинской помощи» в 2018г.

#### ***4. Антитеррористической защищенности образовательной организации***

- Наличие рекомендаций правоохранительных органов – нет.
- Система видеонаблюдения – имеется по периметру и внутри здания, находится в рабочем состоянии.
- Организация физической охраны: 1) в дневное время: вахтер ДЮСШ; в ночное время: вахтеры по графику - предусмотрено в штатном расписании.
- Паспорт антитеррористической и противодиверсионной защищенности учреждения – разработан и утвержден вышестоящими органами.
- Разработан план взаимодействия с территориальными органами безопасности, территориальными органами МВД России и территориальными органами Росгвардии по защите объекта (территории) от террористических угроз.

#### ***5. Безопасности дорожного движения***

- Наличие уголков безопасности дорожного движения
- Обеспечение безопасности улично-дорожной сети, прилегающей к образовательной организации – имеется дорожный знак Внимание дети, шлагбаум, запрещающий въезд на территорию ДЮСШ
- Паспорт безопасности дорожного движения – разработан и утвержден органами ГИБДД

#### ***6. Охраны труда и техники безопасности***

- Наличие плана работы по охране труда и профилактике детского травматизма в образовательной организации – имеется.
- Наличие инструкций по охране труда – имеются, приведены в соответствие с законодательством, утверждены приказом директора.
- Наличие журналов по проведению инструктажей по охране труда - Журнал регистрации вводного инструктажа. Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.
- Организация и проведение инструктажей по вопросам охраны труда: Вводный при приеме на работу – 1 раз  
2 раза в год первичный (сентябрь и при приеме на работу) /повторный (январь) Целевые при выполнении разовых работ.  
Внеплановый при возникновении внештатных ситуаций.
- Разработаны инструкции для обучающихся: по технике безопасности для каждого вида спорта; инструкции по пожарной безопасности (2 раза в год плановые тренировки по эвакуации из здания на случай пожара или экстремальной ситуации); Правила перевозки обучающихся к месту соревнований; Правила поведения при проведении соревнований и культурно массовых мероприятий.
- Перед каждыми районными, областными и Всероссийскими соревнованиями разрабатывается план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении того или иного соревнования.