

**Перечень и характеристики спортивного оборудования и инвентаря для  
оснащения спортивных залов и сооружений  
в УДО ДЮСШ Котельничского района**

При оснащении спортивных залов и сооружений спортивным оборудованием и инвентарем УДО ДЮСШ Котельничского руководствовалась поручением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2011 г. № ВП-П16-6917 (пункт 1) об оснащении к 2014 году спортивных залов и сооружений государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений современным спортивным инвентарем и оборудованием, с целью реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по культивируемым в спортивной школе видам спорта.

**Основными критериями при выборе современного спортивного оборудования и инвентаря являются:**

многофункциональные (универсальные) свойства спортивного оборудования и инвентаря;

современные конструктивные решения, дизайн и материал изготовления;

безопасность эксплуатации (в том числе безопасность конструкций, материалов, лакокрасочных покрытий и пр.), включая срок безопасной эксплуатации;

мобильность в эксплуатации (возможность перемещения, трансформации, компактность, простота сборки (разборки), установки и пр.);

ремонтоспособность, антивандальность.

**Основные критерии, рекомендуемые при составлении перечня и определении количества приобретаемого спортивного инвентаря и оборудования для конкретного общеобразовательного учреждения:**

содержание реализуемых дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности;

количество часов, отведенных на реализуемую программу;

виды спорта культивируемые в ДЮСШ;

количество спортивных залов и сооружений;

размеры спортивных залов и сооружений ;

общее количество обучающихся, в том числе количество обучающихся по уровням дополнительного образования и по полу;

количество учебно-тренировочных групп и их наполняемость.

**I. Спортивное оборудование и инвентарь по видам спорта**

№	Наименование	Характеристике и назначение
	<b>Вид спорта</b>	<b>Баскетбол</b>
1	Кольцо баскетбольное (4)	Кольцо баскетбольное. Кольцо баскетбольное предназначено для использования в спортивных залах и на спортивных площадках для проведения занятий по баскетболу.
2	Сетка баскетбольная (2)	Баскетбольная сетка крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца. Сетка белого цвета. Толщина нити сетки – от 2,6 до 5 мм.
3	Стойка баскетбольная стационарная (4)	Используется на открытых спортивных площадках. Представляет собой цельносварную металлическую конструкцию.
4	Ферма для щита баскетбольного (4)	Ферма для щита – это каркас, где устанавливается баскетбольный щит. Представляет собой жесткую металлическую конструкцию с комплектом крепежа. Ферма обеспечивает крепление щита к несущим конструкциям спортивного зала .

5	Щит баскетбольный (4)	Щиты жестко монтированы на опорах, поддерживающих щиты, по обеим лицевым сторонам игровой площадки под прямым углом к полу и параллельно лицевым линиям.
6	Мяч баскетбольный (размер 3,5,6,7) (167)	Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале и универсальные для игры на улице и в зале. Баскетбольный мяч установленного оранжевого оттенка с рисунком из 8 вставок и швов между ними. Покрышка баскетбольных мячей из носостойкой резины или композитной синтетической кожи. Камеры баскетбольных мячей из латекса или бутила.  размер 7 – мяч для юношей среднего и старшего школьного возраста весом 567-650 гр. и длиной окружности 750-780 мм;  размер 6 – мяч для девушек среднего и старшего школьного возраста весом 500-540 гр. и длиной окружности 720-740 мм;  размер 5 – мяч для игры в мини-баскетбол (для обучающихся в возрасте от 9 до 12 лет) весом 470-500 гр. и длиной окружности 690-710 мм;  размер 3 – для обучающихся на ступени начального общего образования весом 300-330 гр. и длиной окружности 560-580 мм.
7.	Форма баскетбольная	3 комплекта
<b>Вид спорта</b>		<b>Волейбол</b>
1	Вышка судейская универсальная	Представляет собой высокий стул с лесенкой, позволяющий судье отчетливо видеть все детали игры в волейбол. Материал конструкции – металлический профиль, материал сидения – жесткий пластик.
2	Мяч волейбольный (62)	Состоит из внутренней камеры и покрышки. Покрышка состоит из нескольких панелей. Материал покрышки: синтетическая кожа Материал камеры – резина Технические параметры: длина окружности – 65-67 см, вес – 260-280 гр.
3	Сетка волейбольная (4)	Длина – 9500 мм; ширина – 1000 мм; размер ячейки – 100x100 мм, толщина нити – 1,5-4,0 мм, материал – хлопчатобумажные, капроновые нити.
4.	Форма волейбольная	2 комплекта
<b>Вид спорта</b>		<b>Лыжные гонки</b>
1	Ботинки для лыж (36 пара)	Специальная обувь, предназначенная для комфортной, фиксированной постановки ноги во время лыжных гонок. Ботинки универсальные. Материал – натуральная и искусственная кожа, пластик.
2	Инвентарь для мелкого ремонта лыж	Предназначен для подготовки лыж перед использованием (быстрого устранения мелких дефектов). Минимальный набор содержит: тиски, струбцины, пластик для ремонта скользящей поверхности лыж, клей, эпоксидную смолу.
3	Инвентарь для	Предназначен для подготовки лыж перед использованием и

	обработки лыж	обработки после использования перед установкой в лыжехранилище. Стандартный комплект инвентаря для обработки лыж включает в себя: волокнистую пористую ткань, скребки для очистки желобка, шлифовальная бумага различной зернистости, щетки для обработки лыж, заточки для кантов лыж, натуральные и синтетические пробки для разравнивания смазки, электрические утюги (для плавления парафинов и порошков).
4	Крепления для лыж	Предназначены для четкой фиксации голеностопа на лыже во время занятий лыжными гонками. Форма, конструкция – в ассортименте и зависят от типа и вида приобретаемых лыж.
5	Лыжи (50пара)	Выбор зависит от стиля лыжных гонок (классический, свободный), погодных условий, величины и состояния снежного покрова, пр.
6	Лыжные палки (50пара)	Длина лыжных палок зависит от возраста и роста обучающихся, типа и вида приобретаемых лыж, предпочтения стиля лыжных гонок. Для лыж, используемых в гонках классическим стилем, палки достигают примерно уровня подмышек, для лыжных соревнований свободным стилем используются более длинные палки, которые могут доходить до плеча или подбородка.  Наиболее используемый материал – комбинация из угле- и стекловолокна.
7	Смазки для лыж (мази, парафины)	Предназначены для подготовки лыж к лыжным гонкам. Используется двух типов – для скольжения и для держания (чтобы лыжи не проскальзывали назад при отталкивании классическим стилем). Выбор основывается на характеристиках снега, погодных условиях, влажности и пр.
8	Станок для обработки и подготовки лыж	Назначение: циклевка, подготовка, обработка, смазка беговых лыж.
<b>Вид спорта</b>		<b>Плавание</b>
1	Доска-калабашка	Предназначена для развития мышц плечевого пояса («плавание на руках») и обучения общей технике плавания.
2	Жилет плавательный спасательный (страховочный)	Предназначен для поддержания обучающихся на воде. Обладает достаточной плавучестью.
3	Игрушки и предметы, тонущие и плавающие	Предназначены для обучения плаванию детей младшего школьного возраста. Развивают мускульную силу рук, помогают изучению физических свойств воды и делают процесс обучения плаванию более интересным.
4	Коврик резиновый	Коврик с рифленой поверхностью, не допускающий скольжения. Материал – резина.
5	Крепление для спасательного круга	Предназначено для хранения спасательного круга.
6	Круг	Внутренний диаметр – 44 см, масса – 0,5-1 кг.

	спасательный (детский облегченный)	
7	Лопатки для рук разных размеров	Предназначены для увеличения нагрузки при плавании. Плотно фиксируются на руках.
8	Мяч резиновый	Предназначен для выполнения различных развивающих упражнений и игр в воде.
9	Надувные круги и нарукавники для плавания	Предназначены для обучения плаванию и выполнения различных развивающих упражнений на воде.
10	Обручи плавающие (горизонтальные)	Используются для отработки техники ныряния, проведения различных подвижных игр в воде.
11	Поплавок цветной (флажок)	Предназначен для обозначения игровых зон, для выделения части бассейна.
12	Разделительная волногасящая дорожка	Разделительная дорожка с системой поплавков и свободноповорачивающихся волногасящих турбинок предназначена для разделения бассейна.
13	Разделительная дорожка	Предназначена для разделения бассейна (выделения тренировочных зон).
14	Спасательный линь	Предназначен для оказания помощи обучающимся плаванию. Представляет собой плавучий конец шнура, имеющий с одной стороны малую петлю для фиксации на запястье руки или крепления к борту бассейна, с другой стороны – большую петлю диаметром не менее 0,6 м, оснащённую двумя поплавками из синтетического каучука или иного синтетического материала.
15	Термометр для воды	Предназначен для измерения температуры воды в бассейне.
16	Термометр комнатный	Предназначен для измерения температуры воздуха в бассейне.
17	Часы-секундомер (настенные)	Комбинированный вариант часов для бассейна с 2 режимами работы: часы (индикация часы, минуты) и секундомер (индикация минуты, секунды).
18	Шест пластмассовый	Предназначен для подтягивания к борту бассейна потерянных купальных принадлежностей. Небольшой вес позволяет использовать его также и для обучения плаванию.
<b>Вид спорта</b>		<b>Пулевая стрельба</b>
1	Доска информационная	Предназначена для отражения информации по технике безопасности во время занятий пулевой стрельбой.
2	Инвентарь для стрельбы	Подставка-упор для поддержания оружия, тренажеры для балансирования, эспандер для развития силовых способностей, макеты оружия, электронный тренажер в компьютере Электронный тренажер «Скат» Комплект инвентаря для стрельбы включает в себя стол, валик, подставку, мат, коврик.
3	Металлический шкаф	Предназначен для хранения оружия.
4	Пневматическая винтовка (4шт)	Калибр – 4,5 мм.
5	Пневматический пистолет (2шт)	Калибр – 4,5 мм.
6	Пулеулавливатель	Обязательное оборудование при занятиях стрельбой.

	с мишенью	
	Мишенные установки	Для стрельбы пулями

**II. Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения  
(для общефизической подготовки и различных видов спорта)**

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение
1	Канат для перетягивания	Предназначен для развития силовых качеств. Используется для групповых соревнований.
2	Коврик индивидуальный	Предназначен для выполнения упражнений по гимнастике, общеразвивающих индивидуальных занятий и т.д.
3	Компрессор	Предназначен для накачивания спортивных мячей, пр.
4	Контейнер для мячей	Предназначен для транспортирования и хранения мячей.
5	Конус (10 шт)	Предназначен для плиометрических (ступенчатых) прыжков, разметки зала, построения полосы препятствий и т.д. Широко используется при проведении эстафет.
6	Конус (10 шт)	Предназначен для игровой разметки.
7	Манишка	Используется для обозначения номера участника в различных физкультурно-спортивных мероприятиях.
8	Мат спортивный (8шт)	Предназначен для выполнения различных физкультурно-спортивных упражнений, страховки.
9	Мяч набивной (медицинбол)	Предназначен для развития силовых качеств, а также отработки различных упражнений в волейболе, баскетболе, гандболе, пр.
10	Набор для подвижных игр	Предназначен для детей младшего школьного возраста: мини теннис; кольцоброс, городки, кегли, мишень «Дартс», палка гимнастическая, скакалка резиновая и др.
11	Насос универсальный	Предназначен для накачивания спортивных мячей с иглой.
12	Оборудование для полосы препятствий	Предназначено для общей физической подготовки и обучения основам военной подготовки.
13	Палка гимнастическая (10 шт)	Предназначена для укрепления (коррекции) осанки, развития координации движений, усложнения некоторых физкультурно-спортивных упражнений.
14	Перекладина универсальная	Развивает силу, укрепляет мышцы брюшного пресса, рук и пр.
15	Пьедестал	Предназначен для процедуры награждения победителей и призёров физкультурно-спортивных мероприятий.
16	Рукоход	Предназначен для развития мышц рук, ловкости, выносливости.
17	Скакалка гимнастическая (40 шт)	Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы.
18	Скамья «конь»	Примерный размер 2,2x0,6x0,7 м.

19	Скамья гимнастическая (10 шт)	Предназначена для выполнения различных физических упражнений на развитие ловкости, координации движений, вестибулярного аппарата.
20	Стенка гимнастическая (6 шт)	Предназначена для выполнения различных физических упражнений общеразвивающей направленности и установки дополнительного оборудования.
21	Трибуны (балкон)	Предназначены для зрителей во время проведения различных физкультурно-спортивных мероприятий.
22	Финишные стойки (2 шт)	Предназначены для начальной и итоговой отметки дистанций в соревнованиях по лёгкой атлетике, спортивному ориентированию, эстафетах и т.д.
23	Флажки разметочные на опоре (40шт)	Предназначены для проведения различных физкультурно-спортивных мероприятий.
24	Эспандер (5 шт)	Предназначен для общего физического развития, укрепления мышц плечевого пояса, ног.
25	Свисток (10 шт)	

### III. Контрольно-измерительное и информационное спортивное оборудование и инвентарь

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение
	Весы напольные электронные	Предназначены для измерения веса до 150 кг.
	Доска информационная	Применяется для информирования о происходящих в спортивном зале мероприятиях.
	Определитель высоты прыжка	Используется в занятиях лёгкой атлетикой для измерения высоты прыжка.
	Табло	Предназначено для отображения результатов соревнований в спортивных играх.
	Рулетка металлическая	Предназначена для измерения размеров и расстояний.
	Секундомер (10 шт)	

### IV. Судейское оборудование и инвентарь

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение
1	Комплект судейский	Предназначен для проведения занятий и соревнований по видам спорта. Стандартный набор комплекта: свисток, секундомер, флажок судейский, планшет судейский, жилет судейский .
2	Стол переносной	Предназначен для размещения судейской коллегии.
3	Судейская форма	Используется как отличительная особенность судьи при проведении соревнований по различным видам спорта.
4	Флаги судейские	Предназначены для обозначения действий судьи во время проведения соревнований.

### V. Средства защиты и разделения спортивных залов и сооружений

№ п/п	Наименование	Характеристика и назначение
1	Защита светильников и ламп	Предназначена для защиты элементов освещения спортивного зала. Представляет собой решётки к светильникам, предотвращающие удары мяча или другие механические воздействия.
2	Протектор защиты элементов отопления	Предназначен для защиты отопительной системы зала и предотвращения травмирования обучающихся.
3	Сетка защитная для окон	Предназначена для защиты оконного стекла при попадании мячей.