

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
УДО СШ Котельничского района  
16.03.2023 г. Протокол № 3

Утверждено  
приказом УДО СШ  
Котельничского района  
17.03. 2023 г. № 44\1

## **Положение**

### **об индивидуальном учебном плане**

#### **Учреждения дополнительного образования спортивной школе**

#### **Котельничского района Кировской области**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение об индивидуальном учебном плане разработано соответствии с пунктом 3 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» устанавливает правила обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению в пределах дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Учреждении дополнительного образования спортивной школе Котельничского района Кировской области по видам по культивируемым в УДО СШ Котельничского района видам спорта.

Индивидуальный учебный план - учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания, с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

### **2. РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПЛАНА ОБУЧЕНИЯ**

2.1. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения.

2.2. Индивидуальный учебный план разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся на основе дополнительной образовательной программы по виду спорта, реализуемой в Учреждении (Приложение 1).

2.3. Индивидуальный учебный план составляется на один учебный год/период учебного года.

2.4. Индивидуальный учебный план обучения предоставляется каждому обучающемуся тренером-преподавателем, либо предоставляется на группу обучающихся.

2.5. Индивидуальный план обучения позволяет обучающимся выполнять программные требования в полном объеме.

2.6. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом учебные занятия.

2.7. Индивидуальный учебный план обеспечивает освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

### **3. ПЕРЕХОД НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ ОБУЧЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**

3.1. При выполнении разрядных требований обучающимся КМС, МС (по необходимости)

3.2. На период летнего отдыха обучающихся;

3.3. На периоды отсутствия тренера-преподавателя;

3.4. На период восстановления обучающегося после травмы;

3.6. На период отъезда обучающегося;

3.7. Условно переведенного обучающегося.

3.8. На период учебно-тренировочного сбора.

### **4. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

4.1. Обучение по индивидуальному учебному плану является видом освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки за счет бюджетных средств.

4.2. Оплата труда педагогических работников, привлекаемых для проведения занятий по индивидуальному учебному плану, осуществляется, согласно учебной нагрузки.

### **5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПЛАНА ОБУЧАЮЩИМСЯ**

5.1. Занятия по реализации индивидуального учебного плана являются обязательными и регулируются учебной частью.

5.2. Ведётся электронный журнал контроля посещаемости.

5.3. Занятия проводятся согласно расписанию.

5.4. Итогом обучения по индивидуальным планам являются личные достижения обучающегося: выполнение разрядных требований, призовые места на соревнованиях.

5.5. Промежуточные результаты выполнения индивидуального учебного плана отслеживаются и анализируются тренером-преподавателем, совместно с заместителем директора по спортивной подготовке.

5.6. Материально-техническое оснащение образовательного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных учебных планов обучающихся.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШ, принятом в Порядке, предусмотренном Уставом СШ для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора СШ и действует бессрочно.

Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в порядке, предусмотренном Уставом СШ для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

Приложение № 1

Индивидуальный план учебно-тренировочных занятий для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки «Вид спорта» (уровень программы) возраст \_\_\_\_\_  
на период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

Содержание учебного плана	Дата	Дата	Дата	Дата	К-во часов
Теоретические занятия	Тема изучения по программе	Тема изучения по программе	Тема изучения по программе	Тема изучения по программе	
Практические занятия					

<b>ОФП</b>	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	
<b>СФП</b>	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	
<b>Технико-тактическая подготовка</b>	Упражнения подводящие, обучающие с дозировкой  Тактические взаимодействия по программе	Упражнения подводящие, обучающие с дозировкой , Совершенствование с дозировкой	Упражнения подводящие, обучающие с дозировкой Совершенствование с дозировкой	Упражнения подводящие, обучающие с дозировкой Совершенствование с дозировкой	
<b>Подвижные, спортивные игры и другие виды спорта</b>	Изучение подвижных, спортивных игр , правил соревнования по видам спорта	Изучение подвижных, спортивных игр , правил соревнования по видам спорта	Изучение подвижных, спортивных игр , правил соревнования по видам спорта	Изучение подвижных, спортивных игр , правил соревнования по видам спорта	
<b>Соревновательная деятельность</b>	Изучение подвижных, спортивных игр и правил соревнований по программе	Изучение подвижных, спортивных игр и правил соревнований по программе	Изучение подвижных, спортивных игр и правил соревнований по программе	Изучение подвижных, спортивных игр и правил соревнований по программе	
<b>Промежуточная/Итоговая аттестация</b>	Проведение тестирования по промежуточной / итоговой аттестации	Проведение тестирования по промежуточной / итоговой аттестации	Проведение тестирования по промежуточной / итоговой аттестации	Проведение тестирования по промежуточной / итоговой аттестации	

Индивидуальный план учебно-тренировочных занятий для обучающихся по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки «Вид спорта»  
на период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Тренер- преподаватель \_\_\_\_\_

Содержание учебного плана	Дата	Дата	Дата	Дата	К-во часов
<b>ОФП</b>	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	
<b>СФП</b>	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	Развитие качеств по программе с количеством и дозировкой	
<b>Участие в спортивных соревнованиях</b>	Участие в соревнованиях, согласно календарного плана, этапа обучения	Участие в соревнованиях, согласно календарного плана, этапа обучения	Участие в соревнованиях, согласно календарного плана, этапа обучения	Участие в соревнованиях, согласно календарного плана, этапа обучения	
<b>Техническая подготовка</b>	Упражнения подводящие, Упражнения , направленные на обучение/ совершенствование технических приемов обучающие с дозировкой	Упражнения подводящие, Упражнения , направленные на обучение/ совершенствование технических приемов обучающие с дозировкой	Упражнения подводящие, Упражнения , направленные на обучение/ совершенствование технических приемов обучающие с дозировкой	Упражнения подводящие, Упражнения , направленные на обучение/ совершенствование технических приемов обучающие с дозировкой	
<b>Тактическая подготовка</b>	Изучение тактических взаимодействий по программе согласно этапу обучения	Изучение тактических взаимодействий по программе согласно этапу обучения	Изучение тактических взаимодействий по программе согласно этапу обучения	Изучение тактических взаимодействий по программе согласно этапу обучения	

<b>Теоретическая подготовка</b>	Изучение тем , согласно плану теоретической подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану теоретической подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану теоретической подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану теоретической подготовки и этапу обучения	
<b>Психологическая подготовка</b>	Изучение тем , согласно плану психологической подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану психологической	Изучение тем , согласно плану психологической	Изучение тем , согласно плану психологической	
<b>Инструкторская практика</b>	Изучение тем , согласно плану инструкторской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану инструкторской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану инструкторской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану инструкторской подготовки и этапу обучения	
<b>Судейская практика</b>	Изучение тем , согласно плану судейской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану судейской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану судейской подготовки и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану судейской подготовки и этапу обучения	
<b>Медицинские, медико-биологические мероприятия</b>	Изучение тем , согласно плану медико-биологических мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану медико-биологических мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану медико-биологических мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану медико-биологических мероприятий и этапу обучения	
<b>Восстановительные мероприятия</b>	Изучение тем , согласно плану восстановительных мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану восстановительных мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану восстановительных мероприятий и этапу обучения	Изучение тем , согласно плану восстановительных мероприятий и этапу обучения	
<b>Тестирование и контроль</b>	Проведение промежуточной/ итоговой аттестации, согласно утвержденного федерального стандарта по виду спорта и этапу обучения	Проведение промежуточной/ итоговой аттестации, согласно утвержденного федерального стандарта по виду спорта и этапу обучения	Проведение промежуточной/ итоговой аттестации, согласно утвержденного федерального стандарта по виду спорта и этапу обучения	Проведение промежуточной/ итоговой аттестации, согласно утвержденного федерального стандарта по виду спорта и этапу обучения	

