

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
УДО СШ Котельничского района  
16.03.2023 г. Протокол № 3

Утверждено  
Приказом УДО СШ  
Котельничского района  
17.03.2023 г. № 44/1

**Положение**  
**О проведении для обучающихся учебно-тренировочных мероприятий**  
**(сборов) в Учреждении дополнительного образования спортивной школе**  
**Котельничского района Кировской области**

**I. Общие положения**

Настоящее Положение об учебно - тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ; Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554; дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, пулевая стрельба, плавание, Уставом Учреждения дополнительного образования спортивной школой Котельничского района Кировской области (далее – Учреждение), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

Положение разработано с целью регламентации проведения учебно - тренировочных сборов.

Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно - тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с обучающимися.

Положение является обязательным для тренеров - преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно - тренировочных сборов.

**II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)**

Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей: 1 спортивные:

- а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства обучающихся.

2 оздоровительные:

- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся.

Во время организации учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима учебно - тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности обучающихся;
- б) организация быта и отдыха обучающихся;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **III. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)**

3.1. Учебно - тренировочные сборы проводятся согласно плану работы педагогического состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

### **IV. Организация проведения тренировочных мероприятий (сборов)**

Подготовку и проведение учебно-тренировочных сборов с учетом календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий осуществляют:

- а) физкультурно – спортивные организации регионального подчинения;
- б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;
- в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;
- г) учреждение.

Непосредственное проведение учебно - тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающийся, участвует в учебно-тренировочном сборе. Направленность, содержание и продолжительность учебно - тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

На период проведения учебно - тренировочного сбора тренер - преподаватель может привлекать педагогический состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров - преподавателей может назначаться начальник учебно - тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада).

При планировании учебно - тренировочного сбора тренер – преподаватель обязан утвердить смету расходов на проведение учебно - тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

При проведении учебно - тренировочных сборов тренерам - преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

Утвердить персональные списки обучающихся и других участников учебно - тренировочных сборов (приложение 2).

Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема учебно – тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на весь период учебно - тренировочных сборов (приложение 2);
- смету на проведение учебно - тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;
- график дежурства по учебно - тренировочным сборам.

План-график учебно-тренировочного сбора может включать:

- Наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- Планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- План работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- План культурно-массовой работы со спортсменами;
- Иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно - тренировочного сбора.

При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня обучающихся;
- проведения и посещения учебно-тренировочных занятий;
- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки обучающихся, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства обучающегося;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- г) назначать при необходимости начальника учебно - тренировочного сбора и его заместителя;
- д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

Тренер - преподаватель, организующий учебно - тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль проведения учебно - тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью обучающихся.

По окончании учебно - тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке до 3 лет.

## **V. Условия допуска обучающихся**

К учебно - тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

Количество (состав) участников учебно - тренировочных сборов определяется педагогическим составом учреждения.

Каждый участник учебно-тренировочных сборов должен иметь при себе: а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

Каждый участник сборов обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

Участники учебно – тренировочных сборов обязаны не нарушать противопожарные и санитарные требования. Соблюдать технику безопасности при проведении воспитательных и тренировочных занятий. Содержать в чистоте и порядке места пребывания на сборах , бережно относиться к имуществу и инвентарю. Соблюдать правила личной гигиены.

## **VI. Срок подачи заявки**

6.1. Старший тренер-преподаватель(тренер-преподаватель) по виду спорта УДО СШ Котельничского района должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в учебно - тренировочных сборах за месяц до наступления учебно - тренировочных сборов.

## **VII. Контроль и меры воздействия**

Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно - тренировочных сборов возлагается на тренеров - преподавателей, являющихся участниками учебно - тренировочных сборов.

Участие в учебно - тренировочных сборах является обязательным для обучающегося, вошедшего в списочный состав участников учебно - тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава УДО СШ Котельничского района.

## Классификация учебно-тренировочных сборов

| №<br>п/п   | Вид учебно-тренировочных сборов   | Продолжительность учебно-тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно |     |        |    |    | Оптимальное число участников сбора   |
|--|---|---|-----|--------|----|----|--|
|  |   | ВСМ   | ССМ | Т (СС) | НП | СО |  |
| 1. Учебно-тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации |   |   |     |        |    |    |  |
| 1.1.   | УТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации | 250   | 200 | -      | -  | -  | В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации  |
| 1.2.   | УТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации      | 120   | 90  | 60     | -  | -  | В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации                                      |
| 2. Учебно-тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям   |   |   |     |        |    |    |  |
| 2.1.   | УТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям  | 21  | 21  | 18     | -  | -  | Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 №21 |
| 2.2.   | УТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России                                       | 21  | 18  | 14     | -  | -  |  |
| 2.3.   | УТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям                                 | 18  | 18  | 14     | -  | -  |  |
| 2.4.   | УТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации            | 14  | 14  | 14     | -  | -  |  |
| 3. Специальные учебно-тренировочные сборы  |   |   |     |        |    |    |  |

|      |  |    |    |    |   |   |  |
|------|--|----|----|----|---|---|--|
| 3.1. | УТС по общей или специальной физической подготовке | 18 | 18 | 14 | - | - | Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
|------|--|----|----|----|---|---|--|

|      |  |                                     |            |   |  |
|------|--|-------------------------------------|------------|---|--|
| 3.2. | Восстановительные УТС  | До 14 дней                          | -          | -   | Участники спортивных соревнований  |
| 3.3. | УТС для комплексного медицинского обследования   | До 5 дней и не более двух раз в год | -          | -   | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования                                     |
| 3.4. | УТС, проводимые в каникулярный период  | -                                   | -          | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 3.5. | Просмотровые УТС для спортсменов – кандидатов на зачисление в УОР                              | -                                   | До 60 дней | -   | В соответствии с правилами отбора  |
| 3.6. | УТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП | До 21 дня и не более двух раз в год | -          | -   | В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд                                   |

## Приложение 2

### Заявка на участие в учебно-тренировочных сборах

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

| № п/п | Ф. И.О. | Дата рождения | Разряд (звание) | Допуск врача | Тренер - преподаватель |
|-------|---------|---------------|-----------------|--------------|------------------------|
|       |         |               |                 |              |                        |
|       |         |               |                 |              |                        |
|       |         |               |                 |              |                        |
|       |         |               |                 |              |                        |
|       |         |               |                 |              |                        |
|       |         |               |                 |              |                        |

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_