

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
УДО СШ Котельничского района  
16.03.2023 г. Протокол № 3

Утверждено  
приказом УДО СШ  
Котельничского района  
17.03. 2023 г. № 44\1

**Положение  
о режиме занятий, обучающихся Учреждения дополнительного  
образования спортивной школы  
Котельничского района Кировской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся Учреждения дополнительного образования спортивной школы Котельничского района Кировской области (далее СШ), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в Учреждения дополнительного образования спортивной школы Котельничского района Кировской области.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:  
Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2);

Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Уставом СШ.

1.3. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение здоровья.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УДО СШ КОТЕЛЬНИЧСКОГО РАЙОНА**

3.1. Учебно-тренировочный процесс в СШ осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – программы).

3.2. Продолжительность учебно – тренировочного процесса определяется согласно реализуемым образовательным программам в течение всего календарного года, включая каникулярное время:

Для дополнительных общеразвивающих программ - 46 недель (штатные тренеры – преподаватели) и 30 недель (совместители).

Для дополнительных программ спортивной подготовки - 52 недели.

Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

3.3. Программы могут быть реализованы в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

3.4. Учебный год в СШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами.

3.5. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

3.6. Время начала и окончания занятий:

для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;

для обучающихся старше 16 до 18 лет - с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

3.7. Обучение и воспитание в СШ ведутся на русском языке.

3.8. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

3.9. Занятия проводятся по группам.

3.10. При комплектовании учебно-тренировочных групп СШ:

- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно – тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.11. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

3.12. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

3.13. Основными формами образовательного процесса при организации в очном формате являются аудиторные занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн соревнования и другие.

3.14. В работе групп при наличии условий и согласия тренера-преподавателя СШ совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).

#### **4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся СШ по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в

связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

4.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров – преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся в строгом соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и утверждается директором СШ.

4.4. Продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно – спортивной направленности и 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно – тренировочном этапе – трёх часов;
- на этапе спортивного мастерства – четырёх часов.

При проведении более одного учебно – тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.5. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) программе(ам) спортивной подготовки:

**по виду спорта «плавание»:**

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-9 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16 - 18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-28 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 3-4 часа каждое);
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю

(занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

**по виду спорта «баскетбол»:**

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 3-4 часа каждое);
- на этапе высшего спортивного мастерства – 20-32 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

**по виду спорта «пулевая стрельба»:**

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2-3 часа каждое);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 3-4 часа каждое);
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 4 часа каждое).

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы (*с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут*):

для детей 8 лет и старше - после 45 минут занятия;

Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

4.6. Администрация СШ вправе проверить тренера - преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

4.7. Изменение расписания учебно – тренировочных занятий возможно по представлению тренера – преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

4.8. Изменения режима работы СШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно – правовыми актами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно – тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

4.9. Занятия в СШ могут проводиться в любой день недели в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

4.10. Тренерам – преподавателя категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора СШ, а случаях его отсутствия – заместителя директора по спортивной подготовке.

4.11. Приём родителей (законных представителей) директором СШ и заместителем директора осуществляется в соответствии с расписанием приёма.

4.12. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное либо физическое воздействие на обучающихся.

4.13. Мероприятия, проводимые СШ, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4.14. Организация летней оздоровительной компании является продолжением тренировочного процесса. СШ организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

## **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШ, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора СШ и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются в порядке, предусмотренном Уставом СШ и вступает в силу с даты утверждения директором СШ.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.