

## **ИНСТРУКЦИЯ № 54**

### **Инструкция по антидопинговому обеспечению для тренеров-преподавателей и обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. В соответствии со ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, употребляются спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или в период учебно-тренировочного процесса.

1.2. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляются в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

1.3. основополагающим документом в борьбе с допингом является Всемирный антидопинговый кодекс.

#### **2. Вещества и методы, запрещенные в спорте**

2.1. Список запрещенных веществ и методов определяется Всемирным антидопинговым кодексом.

2.2. Запрещенные вещества: стимулянты, наркотики, каннабиноиды, анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2 агонисты, вещества с антиэстрогенным действием, маскирующие вещества, глюкокортикостероиды, вещества, запрещенные в отдельных видах спорта (спирт, бета-блокаторы, диуретики).

2.3. Запрещенные методы: расширение кислородных носителей; фармакологические, химические и физические манипуляции; генный допинг.

#### **3. Запрет допинга в спорте**

3.1. Допинг может представлять угрозу для здоровья спортсмена, допинговые препараты обычно представляют собой потенциальные наркотики, которые могут вызывать очень серьезные побочные эффекты, особенно у молодых людей. применение допингов дает противоположные результаты.

3.3. Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсменов.

3.2. Спорт должен способствовать улучшению физического и душевного здоровья.

#### **4. Последствия употребления допинга**

4.1. Этические последствия. Спортсмен, использующий запрещенные допинговые средства и методы в своей подготовке не только подрывает собственные моральные устои, но и самым негативным образом воздействует на нравственные устои спорта как явления общественной жизни.

4.2. Психологические последствия. Использование допинга приносит психологический дискомфорт в связи с пониманием неправомерности собственных действий, вносит изменения в психической сфере у использующих допинг спортсменов (повышение агрессивности, психическая неустойчивость, частая смена настроения и т.д.), формирует психологическую зависимость от приема допинговых препаратов по типу формирования наркотической зависимости.

4.3. Медицинские последствия. Использование допинга для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови и др. В случае длительного приема некоторые из нарушений могут быть необратимыми.

#### **5. Обязанности спортсмена по антидопинговому обеспечению**

5.1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.

5.2. Изучить антидопинговый кодекс.

5.3. Знать антидопинговые правила.

5.4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

5.5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.

5.6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

5.7. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.

5.8. Своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении.

5.9. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

5.10. При обнаружении случаев нарушения антидопинговых правил немедленно сообщить тренеру или работнику учреждения.

#### **6. Обязанности тренера-преподавателя по антидопинговому обеспечению**

6.1. Изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования.

6.2. Предоставлять обучающемуся информацию обо всех аспектах допинг-контроля.

6.3. Знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением.

6.4. Знать, какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды.

6.5. Владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением (приобретать биологически активные добавки можно только у проверенных поставщиков, имеющих необходимую документацию на продукцию).

6.6. При обнаружении случаев нарушения антидопинговых правил немедленно сообщить работнику учреждения.

## **7. Ответственность за нарушение антидопинговых правил**

7.1. Ответственность за нарушение антидопинговых правил устанавливается в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, Всемирным антидопинговым кодексом и законодательством Российской Федерации.

### ***7.2. Ответственность обучающегося за нарушение антидопинговых правил***

7.2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

7.2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

7.2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

7.2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

7.2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допингконтроля.

7.2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

7.2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

7.2.8. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

7.2.9. Запрещенное сотрудничество.

### ***7.3. Ответственность тренера-преподавателя за нарушение антидопинговых правил***

7.3.1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество или другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет наложение санкций в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

7.3.2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина тренера-преподавателя, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении тренера-преподавателя применяется пожизненная дисквалификация.

7.3.3. Тренер-преподаватель может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».