

## Допинг в спорте

Известно, что в Древней Греции для того чтобы подкрепить себя, атлеты использовали специальные диеты и стимулирующие напитки. Стрихнин, кофеин, кокаин и алкоголь часто употреблялись в 19 веке велосипедистами, пловцами и другими спортсменами, которым требовалась большая выносливость.

Началом современной эры допинга нужно считать середину тридцатых годов двадцатого века, когда был создан инъекционный тестостерон, используемый нацистскими докторами для повышения агрессии у солдат. Чуть позже тестостерон вошёл в спорт. В середине пятидесятых годов в США был создан первый искусственный анаболический стероид - метандростенолон. В шестидесятых годах производство анаболических стероидов становится поточным, все больше спортсменов из разных стран используют его в спортивной подготовке.

Первой международной федерацией, которая начала активную борьбу с использованием допинга, стала Международная федерация легкой атлетики. Еще в 1928 году она запретила использование стимуляторов. Другие федерации позже тоже последовали ее примеру, однако, серьезного результата это не давало, поскольку отсутствовала единая система контроля над применением допинга.

Борьба международной спортивной общественности с применением допинга официально началась с создания первой антидопинговой комиссии во Франции в 1959 году. В 60-е годы после регистрации нескольких смертей спортсменов от амфетаминов и начала использования спортсменами анаболических стероидов в Австрии, Бельгии и Франции появились антидопинговые законодательства.

С 1962 года борьбу с допингом в спорте возглавил Международный олимпийский комитет (МОК). Была создана Медицинская комиссия МОК, которая впервые начала организованную борьбу с допингом на международном уровне (занималась составлением запрещенных списков и

др.), а, начиная с 1968 года, стали проводиться тестирования на Олимпийских играх (впервые – на зимних Олимпийских играх в Гренобле и на летних Олимпийских играх в Мехико).

В 80-х годах расширялось и углублялось сотрудничество между международными спортивными организациями и правительственными агентствами, однако обсуждение определений, стратегий и санкций по-прежнему велось на уровне разрозненных площадок для дискуссий. Результатом было то, что санкции, наложенные за употребление допинга, часто оспаривались или отменялись в судах.

В 1989 году государства-члены Совета Европы подписали Конвенцию против применения допинга. Конвенция стала первым документом, обязывающим государства, подписавшим ее, прикладывать усилия по борьбе с допингом в спорте. На тот момент Конвенция Совета Европы была единственным международным документом, имеющим юридическую силу. Но проблема заключалась в том, что Конвенция Совета Европы охватывала только европейские государства, не распространяясь на другие континенты.

В 1998 г. много запрещённых медицинских препаратов было обнаружено в ходе рейда полиции во время велогонки Тур де Франс. Тур де Франс показал необходимость создания независимого международного агентства, которое сможет установить гармонизированные стандарты антидопинговой деятельности и координировать усилия спортивных организаций и гражданских властей.

В 1999 году МОК проявил инициативу, созвав первую Всемирную конференцию по допингу в спорте в Лозанне, результатом которой стала Лозаннская декларация о допинге в спорте. Лозаннская декларация призвала к созданию Всемирного антидопингового агентства. В ноябре 1999 г. было основано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). Целью деятельности ВАДА стало развитие спорта, свободного от допинга. Всемирное антидопинговое агентство занимается образовательными и информационными программами, занимается подготовкой и публикацией

запрещенного списка, координирует научные исследования в сфере борьбы с допингом. В 2003 году Всемирным антидопинговым агентством разработаны антидопинговые правила, содержащиеся во Всемирном антидопинговом кодексе. Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными для всех спортсменов мира.

В 2005 году была принята Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте – правительственный документ, обязывающий государства, его принявшие, выполнять антидопинговые правила. С 2007 года начался процесс пересмотра Всемирного антидопингового кодекса, новая версия которого вступила в силу 1 января 2009 года.

Допинг – это природные, синтетические и наркотические вещества, способные улучшить работу организма спортсмена, употребляются спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или в период учебно-тренировочного процесса.

Допинг запрещен в спорте, как по медицинским, так и по этическим соображениям.

Основные *аргументы запрета* допингов в спорте:

– лечебные средства предназначены для профилактики или лечения заболеваний, а не для использования молодыми здоровыми спортсменами с целью улучшения спортивной результативности;

– допинг может представлять угрозу для здоровья спортсмена, поскольку, прежде всего, допинговые препараты обычно представляют собой потенциальные наркотики, которые могут вызывать очень серьезные побочные эффекты, особенно у молодых людей;

– спорт должен способствовать улучшению физического и душевного здоровья, а применение допингов дает противоположные результаты.

Таким образом, *допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсменов.*

*Вещества и методы, запрещенные в спорте.*

*Запрещенные вещества:* стимулянты, наркотики, каннабиноиды, анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2 агонисты, вещества с антиэстрогенным действием, маскирующие вещества, глюкокортикостероиды.

*Запрещенные методы:* расширение кислородных носителей (допинг крови, использование продуктов, которые расширяют прием, поступление или доставку кислорода); фармакологические, химические и физические манипуляции; генный допинг.

Причины употребления допингов спортсменами:

– стремление обеспечить себе нечестное преимущество, чтобы выступить в соревнованиях лучше других, получив тем самым незаслуженные почести и материальные блага;

– далеко не всегда подкрепляемая фактами вера некоторых спортсменов и их тренеров в то, что все соперники и их наставники, достигающие успеха, используют запрещенные методы;

– спортсмен и (или) его тренер чувствуют, что спортсмен уже достиг «потолка» и естественного предела своих возможностей, и пытаются его превзойти;

– тренер достиг предела своих знаний в области легального воздействия на процесс подготовки ученика и верит в то, что допинг станет ключом к дальнейшему улучшению его результативности;

– спортсмен и (или) его тренер испытывают давление со стороны имеющих на них влияние спортивных функционеров.

Последствия употребления допинга:

1. Этические последствия. Спортсмен, использующий запрещенные допинговые средства и методы в своей подготовке к соревнованиям или во время участия в них, идет на заведомый подлог. Тем самым он не только подрывает собственные моральные устои, но и самым негативным образом воздействует на нравственные устои спорта как явления общественной жизни.

2. Психологические последствия. Психологический дискомфорт в связи с пониманием неправомерности собственных действий. Изменения в психической сфере у использующих допинг спортсменов (повышение агрессивности, психическая неустойчивость, частая смена настроения и т.д.). Формирование психологической зависимости от приема допинговых препаратов по типу формирования наркотической зависимости.

3. Медицинские последствия. Использование допинга для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови и др. В случае длительного приема некоторые из нарушений могут быть необратимыми.