

## **Антидопинговая работа в УДО ДЮСШ Котельничского района**

В настоящее время в мире существует проблема использования спортсменами, запрещенных в спорте, веществ и методов. Допинг наносит непоправимый ущерб здоровью, спортивной карьере спортсмена и репутации, негативно сказывается на имидже спортивного учреждения и тренерского состава.

Эффективной мерой профилактики применения допинга, является увеличение уровня знаний о вреде допинга.

В настоящее время перед спортивными образовательными учреждениями, деятельность которых направлена на развитие спорта, стоит задача проведение профилактической работы по формированию знаний об антидопинговых правилах и поиска эффективных форм противодействия. - ознакомление с теоретическими аспектами проблемы применения допинга в спорте, так и формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсмена.

Основной целью проведения антидопинговых мероприятий ДЮСШ, является повышение уровня знаний обучающихся по предотвращению использования запрещенных в спорте субстанций и методов обучающимися.

В ходе реализации общеобразовательных программ физкультурно – спортивной направленности по видам спорта проводится антидопинговая пропаганда среди обучающихся под лозунгом: «Спорт и допинг - это несовместимо!».

Для реализации поставленной цели, решаются ряд задач:

- выявить уровень осведомленности обучающихся в вопросах применения допинга;
- ознакомить с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение обучающихся основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений обучающихся;
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями.

Антидопинговая работа в ДЮСШ проводится согласно Плана антидопинговых мероприятий.

В России этой проблеме до настоящего времени не уделяли должного внимания. Допинг-контроль в отношении детей не проводится, что ведёт к определенной «свободе действий» со стороны тренеров.

Согласно Всемирному антидопинговому кодексу ответственность за всё, что попадает в его организм, несет исключительно спортсмен. Когда спортсмен – человек взрослый, то тут всё логично: нарушил правила – отвечай, носи ответственность за свой выбор, за свой поступок. Но когда спортсмен – ребёнок, подросток, то всё намного сложнее. Зачастую юный спортсмен вообще не знает, что за «волшебную таблетку» дал ему тренер и чем это чревато. В глазах детей авторитет тренера непоколебим. В большинстве случаев родители не принимают участие в спортивной жизни ребёнка по разным причинам. Все это ведёт к тому, что тренер заменяет юному спортсмену родителей, и всё, что делает тренер, не вызывает у ребёнка сомнений. Поэтому наше основное оружие в борьбе с допингом в детском и юношеском спорте – это, прежде всего,

образование, информирование, и начинать образовательную работу с детьми надо с более раннего возраста: с 9 – 11 лет. Цель деятельности Российского антидопингового агентства – формирование в российском обществе атмосферы нетерпимости к допингу, отношения к допингу как к мошенничеству, обману, угрозе здоровью спортсменов.

Опрос обучающихся ДЮСШ показал, что дети, занимающиеся спортом, к сожалению, в большинстве своём, не владеют информацией в полной мере, поэтому основная задача – это информирование юных спортсменов. Когда ребёнок узнает о последствиях применения допинга для своего организма и для своей карьеры, о своих правах и обязанностях, у него появляется право выбора: действовать так или по-другому, принимать или не принимать определённые препараты.

### **Предложения тренерам - преподавателям**

1. Изучить нормативно – правовые документы:

- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список»;
- Международный стандарт ВАДА «Международный стандарт по терапевтическому использованию»;
- Международный стандарт ВАДА по тестированию.

2. Включать вопросы по антидопингу в теоретические разделы общеобразовательных программ.

3. В своей образовательной деятельности использовать много интерактивных продуктов – онлайн игры, викторины, с помощью которых можно в доступной и интересной форме рассказывать детям и подросткам о достижениях в сфере антидопинга и, не вызывая скуки, информировать об опасностях применения допинга.

3. Рассматривать с обучающимися теоретические аспекты проблемы применения допинга в спорте, формировать практические навыки соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

4. Информирование спортсменов о запрещенных веществах, субстанциях и методах.

5. Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями спортсмена (согласно антидопинговому кодексу)

6. Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами и санкциями за их нарушения

7. Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья

8. Проведение для спортсменов, тренеров, медицинского персонала различных мероприятий, в том числе образовательных и информационных семинаров, презентаций и выставок по антидопинговой тематике, направленных на борьбу с допингом и способствующих продвижению методологических и инструктивных материалов по проблеме допинга в спорте.

## Документы регламентирующие антидопинговую деятельность:

1. [Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».](https://rusada.ru/documents/federal-laws/)  
<https://rusada.ru/documents/federal-laws/>
2. [Всемирный антидопинговый Кодекс](https://rusada.ru/documents/the-wada-code/)  
<https://rusada.ru/documents/the-wada-code/>
3. [Общероссийские антидопинговые правила](https://rusada.ru/documents/all-russian-anti-doping-rules/)  
<https://rusada.ru/documents/all-russian-anti-doping-rules/>
4. [Международный стандарт по терапевтическому использованию](https://rusada.ru/documents/international-standards/)  
<https://rusada.ru/documents/international-standards/>
5. [Международный стандарт по тестированию и расследованию](https://rusada.ru/documents/international-standards/)  
<https://rusada.ru/documents/international-standards/>
6. [Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры сбора проб](https://rusada.ru/athletes/rights-and-obligations/)  
<https://rusada.ru/athletes/rights-and-obligations/>
7. [Тестирование спортсменов](https://rusada.ru/doping-control/testing/)  
<https://rusada.ru/doping-control/testing/>
8. [Справочник руководство для спортсменов по всемирному антидопинговому кодексу 2015 г.](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>
9. [Письмо МС РФ от 23.05.2019 № ПК-04-10/4108 «О внесении изменений в Кодекс административных правонарушений за нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним».](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>
10. [Международная конвенция Совета Европы против применения допинга \(Страсбург, 16 ноября 1989 г.\).](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>
11. [Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>
12. [Трудовой Кодекс РФ \(гл.54.1\).](https://rusada.ru/documents/federal-laws/)  
<https://rusada.ru/documents/federal-laws/>
13. [Федеральный закон «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ.](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>
14. [Уголовный Кодекс РФ ст. 226.1, 230.1, 230.2, 234.](https://rusada.ru/documents/criminal-code/)  
<https://rusada.ru/documents/criminal-code/>
15. [Международный стандарт запрещенный список ВАДА.](https://rusada.ru/documents/)  
<https://rusada.ru/documents/>

## Брошюры и плакаты

1. [Плакат «Вопросы о допинге»](#)
2. [Плакат «Процедура допинг-контроля»](#)
3. [Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции](#)
4. [Социальные последствия допинга](#)

5. Плакат «Виды нарушений антидопинговых правил. Ответственность за нарушение»
6. Антидопинг. Важные факты и основные моменты
7. Памятка для родителей
8. Памятка для тренеров
9. Справочное руководство по Всемирному антидопинговому Кодексу

### **Информация о дисквалификации**

Постоянно обновляются списки на сайте [РУСАДА](https://rusada.ru/doping-control/disqualifications/)  
<https://rusada.ru/doping-control/disqualifications/>

### **ССЫЛКИ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ**

Официальный сайт РАА «РУСАДА»

<https://rusada.ru/>

Образовательный антидопинговый онлайн-курс

<https://rusada.ru/education/>

Официальный сервис по проверке препаратов

<https://rusada.ru/substances/check-the-medicine/>

Система ADAMS

<https://rusada.ru/athletes/adams/>

*Более подробную информацию в разделе «Допинг», Вы можете получить на сайте Российского антидопингового агентства «РУСАДА»*